

МОУ "Ува-Туклинская СОШ"

Отд./корп

День

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	466	Котлета "Переменка"	90	52,00	244	13	16	12
	гарнир	171	Каша ячневая рассыпчатая с маслом	150	35,00	205	5	7	30
	напиток	389	Соки фруктовые и ягодные	200	25,00	87	1	0	20
	хлеб бел.	ГП	Хлеб ржаной	60	6,00	138	3	1	30
	хлеб черн.								