

МОУ "Ува-Туклинская СОШ"

Page 10

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
	закуска								
	закуска								
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо	81	Фрикадельки "Петушок"	90	52,00	223	15	15	15
	гарнир	199	Пюре из бобовых с маслом	185	30,00	345	16	12	42
	напиток	342	Компот из свежих плодов	200	25,00	115	0	0	28
	хлеб бел.	ГП	Хлеб пшеничный	25	3,00	58	2	0	12
	хлеб черн.	ГП	Хлеб ржаной	25	3,00	57	1	0	12